

L'INTERVIEW DES ANIMATEURS...

Qui êtes vous? Depuis combien de temps êtes-vous animatrice/animateur?

Retraité en 2007, je m'inscris à l'ARSF en septembre 2008 suite à ma visite sur le forum des associations de l'époque,
Plusieurs activités m'intéressaient notamment la randonnée et je suis animateur depuis 2012.

Qu'est ce qui vous a donné envie d'être animatrice/animateur?

J'ai toujours voulu participer à la vie et être acteur au sein d'une entreprise en étant membre du CE ou membre du bureau d'une association, il était donc logique pour moi que je devienne animateur, d'autant plus que l'ARSF fonctionne que grâce à ses animateurs, pas d'animateurs...pas d'ARSF... pas d'activité pour les seniors,
Être animateur est quelque chose de valorisant qui nous « booste » encore plus dans notre activité

Qu'est ce que vous avez particulièrement apprécié dans la formation d'animatrice/teur?

Le stage de secouriste: connaître les gestes , l'attitude et les bons réflexes à avoir en cas de besoin. Les techniques d'échauffements qui permettent d'aborder plus tranquillement notre activité et les étirements pour éviter certaines courbatures et mieux récupérer

En quoi cette formation vous a aidé/e?

Préparer une randonnée
Savoir mener un groupe en toute sécurité

Qu'avez vous découvert en devenant animatrice/teur?

La création du parcours sur papier ou sur ordinateur puis d'aller le reconnaître sur le terrain.

La satisfaction quand les participants vous remercient d'avoir passé un bon moment et vous demande la date de la prochaine rando: on se sent utile

Enfin, quels conseils donneriez vous à un/e futur/e animatrice/teur?

Ce n'est pas un conseil mais plutôt les rassurer: la formation est à la portée de tous
Ce n'est pas une compétition tous les participants sont au même niveau

La formation se passe dans une très bonne ambiance,
Personnellement je suis arrivé en stage avec déjà de bonnes bases , formé par les
animateurs en place au sein de ARSF qui n 'ont pas hésité à me conseiller