

L'Intelligence Artificielle au quotidien : Et si on s'en facilitait la vie ?

Marre des démarches compliquées, des textes trop longs ou des outils informatiques incompréhensibles ?

Bonne nouvelle : l'Intelligence Artificielle (IA) n'est pas réservée aux ingénieurs ! C'est un formidable assistant au quotidien, à condition de savoir comment lui parler.

Rejoignez notre atelier 100 % pratique pensé spécialement pour vous. Pas de théories assommantes ici : on apprend en faisant, pas à pas et dans la bonne humeur !

Au programme : Des exercices simples et utiles pour TOUS LES JOURS

Pendant cet atelier, vous allez prendre en main ces nouveaux outils à travers de cas très concrets :

- Rédiger un courrier sans prise de tête : Générez une lettre de désabonnement ou de réclamation parfaite en 2 minutes.
- Aller à l'essentiel : Apprenez à l'IA à vous résumer un article ou un document long en quelques lignes claires.
- Préparer sa santé :
- Organisez votre liste de questions claires avant votre prochaine visite chez le médecin.
- Obtenez des explications simples et pédagogiques pour mieux comprendre le jargon de vos analyses médicales.
- sublimer vos souvenirs : Amusez-vous à faire quelques retouches photo faciles (améliorer la luminosité, effacer un petit détail...).

Et bien d'autres astuces encore ! (Idées de recettes avec ce qu'il reste dans le frigo, organisation de voyages, etc.)

C'est fait pour vous si :

- Vous savez utiliser un ordinateur, mais vous débutez complètement avec l'IA.
- Vous voulez gagner du temps sur vos démarches administratives et personnelles.
- Vous êtes curieux et souhaitez apprendre sans stress, à votre rythme !

> **Matériel à apporter** : Votre ordinateur portable (et votre bonne humeur !).