

## ORGANISATION TENNIS DE TABLE

sept-25

- ANIMATEURS :**
- |                         |  |
|-------------------------|--|
| BOULANGER Monique       | Animatrice - correspondante avec l'ARSF et le sce des sports |
| CHARBONNIER Francis     | Animateur Plessis - Franconville                             |
| DARVAUX Gilles          | Entraîneur Franconville - Plessis                            |
| DENNILAULER Jean-Claude | Futur Animateur  |
| COURTOIS Valérie        | Future Animatrice  |
- INSCRIPTIONS :** Vérification des licences début octobre + règlement des 12,00 euros, chèque à l'ordre de l'ARSF (sans distinction de période), sauf les personnes faisant parties du club et les animateurs
- TOURNOIS :**
- |                         |            |
|-------------------------|------------|
| BEAUVAIS - FRANCONVILLE | 04,11,2025 |
| FRANCONVILLE - BEAUVAIS | 23,02,2026 |
| FRANCONVILLE - ENGHIEU  | 20,04,2026 |
| ENGHIEU - FRANCONVILLE  | ?          |
- ECHAUFFEMENTS :** Il est fortement recommandé de faire un échauffement avant de pratiquer un sport y compris le tennis de table. Il sera exécuté par l'animateur 1/4 d'heure après l'arrivée des joueurs, il durera environ 1/2 heure
- ENTRAINEMENT :** Les entrainements se feront en fonction de la demande, la durée sera d'environ 1/2 heure
- IMPORTANT :** Prévenir immédiatement l'animateur lorsqu'il y a un problème (chute ou autre)  
Une trousse de secours est à notre disposition
- CANICULE :** **Aucun sport en période de canicule y compris de tennis de table**